

Lundi 12/10

Mardi 13/10

Déjeuner

Mercredi 14/10

Jeudi 15/10

Vendredi 16/10

Concombre Tzatziki
12-Sulfite, 7-Lait

OU

Surimi mayonnaise citron
1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Sulfite, 2-Crustacés,
3-Œufs, 4-Poissons

Andouillette gratinée
1-Gluten, 10-Moutarde, 7-Lait, 12-Sulfite

OU

Poisson sauce bordelaise
1-Gluten, 4-Poissons

Polenta crémeuse
7-Lait

OU

Pommes de terre vapeur
7-Lait

Fourme de Montbrisson
7-Lait

OU

Cantal jeune
7-Lait

Bâtonnet glacé

6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque

En raison d'un mouvement de grève, le self sera fermé ce jour. Seuls les élèves internes seront accueillis

Jambon sec/beurre
7-Lait

OU

Salade verte vinaigrette
12-Sulfite

Truffade
7-Lait

Yaourt nature sucré
7-Lait

Raisin

OU

Prune

Salade de riz à la napolitaine
7-Lait

OU

Salade verte croutons
1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Sulfite

Lasagnes courgettes épinards et chèvre
1-Gluten, 7-Lait

OU

Galette végétale panée blé/épinard
1-Gluten, 7-Lait

+

Ratatouille

Petits suisses
7-Lait

OU

Brassé végétal lait de coco et framboise

OU

Fruit

Crudités

Raviolis pur bœuf gratinés
1-Gluten, 7-Lait

Laitages au choix

Dessert au choix

Diner

Lundi 12/10

Mardi 13/10

Mercredi 14/10

Jeudi 15/10

Accras de morue
4-Poissons

Nuggets de poulet
1-Gluten

Brocolis au beurre
7-Lait

Fromage
7-Lait

Gaufre
1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait

Salade verte vinaigrette
12-Sulfite

Croque végétarien
1-Gluten, 7-Lait

Fromage
7-Lait

Ile flottante
3-Œufs, 7-Lait

Cake chèvre/ basilic
1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait, 12-Sulfite

Boulettes de bœuf sauce tomate
1-Gluten, 6-Soja

Légumes verts

Fromage
7-Lait

Fromage blanc/ ananas
7-Lait

Crudités

Gratin de poisson
1-Gluten, 4-Poissons, 7-Lait

Petit épeautre
1-Gluten

Fromage
7-Lait

Fruit



BIO



Origine garantie



MSC



Fait maison



Produit de saison



Aide UE à destination des écoles

Le menu peut être modifié suivant les variations imprévues des effectifs ainsi que des approvisionnements

Le Chef d'établissement
P. DELHOMMEAU

Le Secrétaire Général
H. ETTAHFI



Commission
européenne

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE **FRUITS ET LÉGUMES** ET DE **LAIT** DANS LES ÉCOLES DE L'UE



PROMOUVOIR
des habitudes
alimentaires
plus saines



Notre établissement
participe au programme de
l'Union européenne à
destination des écoles, mis en
œuvre avec le soutien
financier de l'Union
européenne.

Agriculture
and Rural
Development