RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Lycée international Jeanne d'Arc
Clermont-Ferrand

Déjeuner

Lundi 2/11	Mardi 3/11	Mercredi 4/11	Jeudi 5/11	Vendredi 6/11
Endives fromagères 10-Moutarde, 12-Sulfite, 7-Lait OU **Betteraves /maïs**	**Salade de lentilles** 10-Moutarde, 12-Sulfite OU **Maquereaux à la moutarde** 10-Moutarde, 4-Poissons	**Wrap avocat, concombre, salade, parmesan** 1-Gluten OU **Mâche, œufs durs, croûtons** 1-Gluten, 12-Sulfite, 3-Œufs	**En raison d'un mouvement de grève, le self sera fermé ce jour. Seuls les élèves internes seront accueillis.**	**Salamis / Cornichons** 10-Moutarde, 7-Lait OU **Salade de tortis au pesto** 1-Gluten
Cordon bleu de volaille 1-Gluten OU **Colin croustillant à la grenobloise** 1-Gluten, 12-Sulfite, 4-Poissons, 7-Lait, 8-Fruits à coque OU **Gratin de poisson** 1-Gluten, 4-Poissons, 7-Lait	**Escalope de volaille poêlée** OU **Cervelas obernois** 7-Lait	**Boulettes agneau sauce tomate** 1-Gluten		**Rôti de veau** 1-Gluten, 7-Lait, 9-Céleri OU **Emincés de porc moutarde à l'ancienne et miel** 10-Moutarde, 7-Lait
Riz aux petits légumes 7-Lait, 9-Céleri	**Choux-fleurs sautés** 7-Lait OU **Epinards béchamel** 1-Gluten, 7-Lait	**Semoule couscous aux raisins secs** 1-Gluten, 12-Sulfite, 7-Lait		**Carottes** 7-Lait OU **Petits pois aux petits oignons** 7-Lait
Morbier 7-Lait	**Brie** 7-Lait	**Yaourt nature sucré** 7-Lait		**Fromage fondu** 7-Lait
Bâtonnet glacé au chocolat 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque OU **Pomme**	**Fromage blanc du sportif** 1-Gluten, 12-Sulfite, 7-Lait OU **Banane**	**Kiwi**		**Brownie aux noix** 1-Gluten, 3-Œufs, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque OU **Beignet fourré chocolat noisette** 1-Gluten, 3-Œufs, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque **Orange**

Diner

Lundi 2/11	Mardi 3/11	Mercredi 4/11	Jeudi 5/11
Bouillon de légumes au vermicelle 1-Gluten **Manchons de poulet rôti à l'indienne** 1-Gluten, 7-Lait **Choux romanesco /beurre** 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Crème dessert vanille** 7-Lait **Madeleine longue à la fraise** 1-Gluten, 3-Œufs	**Carottes râpées aux agrumes** 10-Moutarde, 12-Sulfite **Steak haché** **Frites campagnardes** 10-Moutarde, 12-Sulfite, 3-Œufs **Fromage** 7-Lait **Poire au chocolat** 7-Lait, 8-Fruits à coque	**Feuilleté au comté** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait **Colin Corn Flakes** 1-Gluten, 10-Moutarde, 4-Poissons **Purée de potiron** 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Yaourt à la grecque lit de pêche** 7-Lait	**Salade verte vinaigrette** 12-Sulfite **Enchiladas de bœuf** 1-Gluten, 7-Lait **Riz créole** 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Poire**

BIO · Origine garantie · MSC · Fait maison · Produit de saison · Aide UE à destination des écoles

Le menu peut être modifié suivant les variations imprévues des effectifs ainsi que des approvisionnements

Le Chef d'établissement
P. DELHOMMEAU

Le Secrétaire Général
H. ETTAHFI

Commission européenne

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE **FRUITS** ET **LÉGUMES** ET DE **LAIT** DANS LES ÉCOLES DE L'UE



PROMOUVOIR des habitudes alimentaires plus saines

Notre établissement participe au programme de l'Union européenne à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union européenne.

Agriculture and Rural Development