RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Lycée international Jeanne d'Arc
Clermont-Ferrand

Déjeuner

Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11
Velouté de potimarron 7-Lait	**En raison d'un mouvement de grève, le self sera fermé ce jour. Seuls les élèves internes seront accueillis.**	**Rosette/cornichon** 10-Moutarde, 7-Lait OU **Salade de riz à la niçoise** 12-Sulfite, 3-Œufs	**Duo de céleris en salade** 12-Sulfite, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-Céleri OU **Salade verte** 12-Sulfite	**Pâtes torsades** 1-Gluten, 3-Œufs OU **Avocat mayonnaise** 12-Sulfite, 3-Œufs
Emincés de poulet aux champignons 12-Sulfite OU **Poisson sauce bordelaise** 1-Gluten, 4-Poissons		**Sot l'y laisse de volaille crème de moutarde à l'ancienne** 1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Sulfite, 7-Lait	**Steak haché** OU **poulet pané** 1-Gluten	**Rôti de porc à l'américaine** 10-Moutarde, 12-Sulfite OU **Filet de poisson sauce béarnaise** 1-Gluten, 3-Œufs, 4-Poissons, 7-Lait OU **Poisson sauce bordelaise** 1-Gluten, 4-Poissons
Printanière de légumes 7-Lait		**Flan de petits légumes** 3-Œufs, 7-Lait, 9-Céleri	**Frites incurvées** 10-Moutarde, 12-Sulfite	**Choux blancs façon grand mère** 12-Sulfite, 7-Lait OU **Purée de potirons** 7-Lait
Comté 7-Lait OU **Fourme d'Ambert** 7-Lait		**Savaron** 7-Lait	**Yaourt nature sucré** 7-Lait OU **Bleu d'Auvergne** 7-Lait	**Bûche du Pilat** 7-Lait
Ile flottante 3-Œufs, 7-Lait OU **Abricots au sirop, au miel et cannelle** 1-Gluten		**Gaufre** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait OU **Banane**	**Pomme** OU **Poire**	**Riz au lait et coco** 7-Lait OU **Mousse aux marrons** 7-Lait OU **Orange**

Diner

Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11
Mâche, emmental et croutons 1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Sulfite, 7-Lait **Bouchée à la reine** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait **Riz basmati** 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Salade de fruits frais**	**Feuilleté à la fourme de Montbrison** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait **Colin croustillant à la bordelaise** 1-Gluten, 12-Sulfite, 4-Poissons, 7-Lait **Purée de brocolis** **Fromage** 7-Lait **Pêche au sirop**	**Crudités** **Spaghettis bolognaises au bœuf** 1-Gluten, 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Poire**	**Bouillon de légumes au vermicelle** 1-Gluten **Emincés de porc sauce aigre-douce à l'ananas** 12-Sulfite **Petits pois** **Fromage** 7-Lait **Brookie** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait, 8-Fruits à coque

BIO · Origine garantie · MSC · Fait maison · Produit de saison · Aide UE à destination des écoles

Le menu peut être modifié suivant les variations imprévues des effectifs ainsi que des approvisionnements

Le Chef d'établissement
P. DELHOMMEAU

Le Secrétaire Général
H. ETTAHFI

Commission européenne

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE **FRUITS** ET **LÉGUMES** ET DE **LAIT** DANS LES ÉCOLES DE L'UE



PROMOUVOIR des habitudes alimentaires plus saines

Notre établissement participe au programme de l'Union européenne à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union européenne.

Agriculture and Rural Development