RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Lycée international Jeanne d'Arc
Clermont-Ferrand

Déjeuner

Lundi 30/11	Mardi 1/12	Mercredi 2/12	Jeudi 3/12	Vendredi 4/12
Terrine de campagne /cornichons 1-Gluten, 10-Moutarde OU **Blé andalou** 1-Gluten, 12-Sulfite	**En raison d'un mouvement de grève, le self sera fermé ce jour. Seuls les élèves internes seront accueillis.**	**Pizza Margherita** 1-Gluten, 7-Lait OU **Feuilleté hot-dog** 1-Gluten, 7-Lait	**Pomelos/sucre** OU **Salade verte et noix** 12-Sulfite, 8-Fruits à coque	**Salade de riz à la niçoise** 12-Sulfite, 3-Œufs OU **Pâtes surimi et tomate** 1-Gluten, 10-Moutarde, 12-Sulfite, 2-Crustacés, 4-Poissons
Escalope de volaille poêlée OU **Paupiette de veau** 6-Soja		**Bœuf braisé** 12-Sulfite	**Croziflette végétarienne** 1-Gluten, 3-Œufs, 7-Lait, 9-Céleri OU **Boulettes végétales façon thaï** 1-Gluten + **Pennes sauce tomate** 1-Gluten, 7-Lait	**Rôti de porc à l'américaine** 10-Moutarde, 12-Sulfite OU **Poisson sauce bordelaise** 1-Gluten, 4-Poissons
Choux fleur en béchamel 1-Gluten, 7-Lait OU **Brocolis au beurre** 7-Lait		**Haricots maître d'hôtel** 7-Lait	**Fromage banc fondu** 7-Lait	**Carottes** 7-Lait OU **Ragoût de lentilles** 7-Lait
Emmental 7-Lait OU **Petit moulé ail et fines herbes** 7-Lait		**Savaron** 7-Lait	**Abricots au sirop, au miel et cannelle** 1-Gluten OU **Liégeois aux fruits** 7-Lait OU **Fruit**	**Tomme blanche** 7-Lait
Cocktail de fruit au sirop léger OU **Crème dessert vanille** 7-Lait		**Riz au lait et coco** 7-Lait OU **Fruit**		**Banane** OU **Fromage blanc aux fruits rouges** 12-Sulfite, 7-Lait
Biscuit nappé de chocolat 1-Gluten, 6-Soja, 7-Lait				

Diner

Lundi 30/11	Mardi 1/12	Mercredi 2/12	Jeudi 3/12
Bouillon de légumes au vermicelle 1-Gluten **Teriyaki de bœuf** 1-Gluten, 12-Sulfite, 6-Soja **Purée de patates douces** 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Gaufre** 1-Gluten, 3-Œufs, 6-Soja	**Salade de lentilles** 10-Moutarde, 12-Sulfite **Colin croustillant à la bordelaise** 1-Gluten, 12-Sulfite, 4-Poissons, 7-Lait **Gratin de courgettes** 1-Gluten, 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Flan vanille nappé caramel** 7-Lait **Madeleine chocolat** 1-Gluten, 3-Œufs	**Avocat mayonnaise** 12-Sulfite, 3-Œufs **Assiette kebab** 1-Gluten, 12-Sulfite, 3-Œufs, 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Fruit**	**Crudités** **Tomate farcie** 3-Œufs **Riz pilaf** 7-Lait **Fromage** 7-Lait **Poire au chocolat** 7-Lait, 8-Fruits à coque

BIO Origine garantie MSC Fait maison Produit de saison Aide UE à destination des écoles

Le menu peut être modifié suivant les variations imprévues des effectifs ainsi que des approvisionnements

Par délégation, le Proviseur adjoint

B. AUBRY

Le Secrétaire Général

H. ETTAHFI

Commission européenne

PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE **FRUITS** ET **LÉGUMES** ET DE **LAIT** DANS LES ÉCOLES DE L'UE



PROMOUVOIR des habitudes alimentaires plus saines

Notre établissement participe au programme de l'Union européenne à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union européenne.

Agriculture and Rural Development